

# RABAMATKA MEELESPEA

**Riietu vastavalt ilmale:** kuna rabas võib ilm kiiresti muutuda, varusta end mitmekülgse riietusega. Kasuta kihtide süsteemi, et saaksid vajadusel riideid lisada või eemaldada. Veendu, et sul oleks ka veekindlad riided ja head kummikud. Soovitatav on kaasa võtta joogipudel ning kui soovid rabalaukas ühe supluse teha, võta kaasa ujumisriided.

**Hoolitse keskkonna eest:** rabas matkates võid näha erinevaid taimi, linde ja loomi. Ole vaikne ja ettevaatlik, et mitte häirida looduse rahu. Jäta loodus puhtaks - ära jäta maha prügi.

**Lemmikloomad:** rabamatkal koerte kaasavõtmine võib olla lõbus ja rõõmustav kogemus nii sulle kui ka sinu neljajalgsele sõbrale. Siiski on oluline silmas pidada mõningaid aspekte:

- Enne rabamatkale minekut veenduge, et teie koer oleks hästi treenitud ja kuuletuv.
- Soovitatav on koer hoida rihma otsas, eriti rabalaukude läheduses.
- Kui teie koer on jahikoer, peate olema eriti ettevaatlik, et ta ei hakkaks jahtima teisi loomi/linde.

**Rabalaukas ujumine:** laukavesi on looduslikult puhas ja väga mõnus ujumiseks. Siiski tuleb arvestada sellega, et laugaste kaldad on järsud ning põhjaks pehme ja vajuv turbakiht.

Mõnusat matkaelamust!  
Ants Uustalu  
Ööbiku Gastronoomiatalu

